



Moje las dos manos con agua.

Aplique jabón líquido en abundancia.

Frote bien las palmas entre sí.

Entrelace las manos para limpiar bien el espacio entre los dedos.

Frote el dorso de la mano contra la palma de la otra, entrelazando los dedos.



Cierre la mano y frote el dorso de los dedos contra la palma de la otra.

Frote los pulgares haciendo movimientos rotatorios contra la palma de la otra mano.

Frote los dedos y las uñas con la palma de la otra mano.

Frote las muñecas.

Enjuague bien las manos y séquelas con una toalla de un solo uso (toalla desechable).

### Recuerde lavarse las manos:

Antes de ingresar a las instalaciones o iniciar labores y durante la jornada laboral cada las 3 horas por un tiempo mínimo de 20 a 30 segundos y al finalizar la jornada. Tenga en cuenta que estas medidas aplican también para trabajo en casa.

Después de viajar en transporte público o tocar superficies que hayan podido ser contaminadas.

Antes y después de consumir alimentos o bebidas.


Después de reuniones.

Después de toser o estornudar y antes y después de utilizar tapabocas.

Luego de manipular documentos o dinero.

Después de hacer uso del baño.

Después de haber salido a la calle.

	Protocolo para el Lavado de Manos	Versión:	V1
		Código:	TH-SST-PT-09
		Página:	1 de 1

No olvide que puede utilizar alcohol glicerinado (entre el 60% y 95%) solo si las manos están visiblemente limpias.



Esta actividad puede reducir en un 50% la probabilidad de contagio.

**¡UNIDOS NOS CUIDAMOS!**